****附件1****

**24式简化太极拳竞赛规程**

**一、比赛时间、地点**

时间：2023年12月21日下午14：30

地点：关山校区室内运动场

**二、参加单位**

湖北科技职业学院在校学生

**三、活动组织单位**

主办：学校体育运动委员会

承办：公共课教学部

**四、参加办法**

**（一）参赛方式**

个人自行报名参赛。

**（二）参赛要求**

1.凡我校注册在校学生，经医生检查身体健康且购买大学生平安保险者均可以报名参加；

2.比赛时须带学生证（其他证件无效），赛前交现场工作人员验证，无证或人证不符者不得参加比赛，冒名顶替者一经查出即取消本队参赛资格和全部比赛成绩。

**五、比赛项目**

24式简化太极拳（1-11式）。

**六、竞赛规则及比赛规定**

****（一）竞赛规则：****采用2012年中国武术协会审定的《传统武术套路竞赛规则》。

****（二）比赛服装：****个人比赛服装需符合竞赛规则。所有参赛队员不得配戴任何首饰，包括耳环、手链、脚链、戒指、项链等等。

****（三）比赛顺序：****赛前由参赛队员进行抽签决定比赛上场顺序。

****（四）评分标准：****

1、满分为10分，分数保留2位小数。

2、动作规格的分值为6分，凡手型、手法、步法、身型、腿法等与规格要求不符者, 每出现一次轻微错误扣0.05分,每出现一次显著错误扣 0.1分, 每出现一次严重错误扣0.2分，一个动作同时出现多种错误时, 扣分不得超过0.2分；多次出现同一错误, 扣分不得超过 0.3分 。

3、劲力, 协调的分值为2分，凡符合运劲顺达, 力点准确, 连贯圆活, 手眼身法步配合协调者, 给予满分。凡与要求轻微不符者,扣 0.1-0.5分, 显著不符者扣 0.6-1分, 严重不符者, 扣1.1-2分。

4、精神、意识、速度、风格的分值为2分，凡符合神态自然, 意识集中, 速度适宜, 风格突出的表演者, 给予满分，凡与要求轻微不符者,扣 0.1-0.5分, 显著不符者扣 0.6-1分, 严重不符者, 扣1.1-2分。

****（五）名次确定：****比赛成绩由7名裁判打分，去掉一个最高分、一个最低分，取平均值，然后从高到低排列名次。比赛成绩最后得分相同时，有效分中的最高分高者列前；如仍相同，有效分中的次高分高者列前；以此类推，如仍相等，名次并列。

**七、录取名次及奖励办法**

设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、优秀奖六名，颁发奖状、奖品。

**八、报名时间**

各参赛者把报名表盖学院章后(附件2)于2023年12月15日前交至体育教研室2306，联系人：骆艳13476005433。

**九、注意事项**

（一）必须按比赛要求着装。

（二）队员必须严格要求自己，尊重裁判，不能有侮辱裁判的语言和行为出现，违者取消该队的比赛资格。

（三）各参赛者应严格按照组委会发布的赛程进行比赛，若有特殊情况需要更改，参赛者须提前两天向组委会提出申请，经批准后方能更改。

（四）因天气等意外因素影响而无法比赛，组委会将以事先指定的方式进行通知，未得到通知则按规定时间比赛，迟到按弃权处理。

（五）如对比赛有异议，参赛者需在本人比赛结束30分钟内向裁判长提出，并由组委会做出最后处理。

（六）任何人都应完全服从裁判，对裁判有不文明行为的个人将根据当时情况受到相关处分。

**十、本规程的解释权属学校体育运动委员会，未尽事宜，另行通知。**